



WiRtschaft Usinger Land



WiRtschaft Usinger Land

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Sei pünktlich zu jeder Gesprächs-Runde.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Schließe ein – vermeide jemanden auszuschließen.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Sprich in der ICH-Form.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Sprich von Dir und Deiner momentanen Erfahrung (Erforsche Dich, doziere nicht, rechtfertige Dich nicht).

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Verpflichte Dich, am Ball zu bleiben, dran zu bleiben (Bleibe bis zum Ende jeder Runde).

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Sag Deinen Namen, bevor Du sprichst.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Drücke Dein Missfallen in der Gruppe aus, nicht außerhalb vom Kreis.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Sei verantwortlich für Deinen persönlichen Erfolg (was Du für Dich aus der Runde herausholst).

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Sei beteiligt mit Worten oder ohne Worte.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Sei emotional anwesend in der Gruppe.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Höre aufmerksam und mit Respekt zu, wenn eine andere Person Dir etwas mitteilt. Formuliere nicht schon eine Antwort, während der/die Andere spricht.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Respektiere absolute Vertraulichkeit.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Erkenne den Wert von Stille und Schweigen in Gemeinschaft.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Gehe ein Risiko ein!

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Höre auf Deine innere Stimme und sprich, wenn Du dazu bewegt bist, sprich nicht, wenn Du nicht dazu bewegt bist.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Fasse Dich kurz.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Keine Fragen,
keine Ratschläge
- jeder über sich selbst.

Kommunikationsempfehlungen für WiR-Runden

- Bitte keinen Alkohol
während der Runde.